

Madame, Monsieur,

Nous avons le plaisir de vous remettre le programme de nos activités pour la saison 2019-2020.



### Dates à retenir

<b>lundi 27 mai 2019,</b> <b>lundi 3 au vendredi 7 juin,</b> <b>mardi 11 au vendredi 14 juin</b>	<b>Nageurs: Orientation et pré-inscriptions pour la saison 2019-2020 avec CHF 60,- cash</b> durant chaque cours des deux dernières semaines de cours sauf lundi de Pentecôte. <b>Fin des cours vendredi 14 juin 2019.</b>
<b>jeudi 13 juin 2019</b>	<b>Nouveaux nageurs : Renseignements et pré-inscriptions pour la saison 2019-2020 avec CHF 60,- cash</b>
<b>Lundi 9 septembre 2019</b>	<b>Pour les personnes qui ne se sont pas pré-inscrites en juin:</b> <b>Inscriptions pour la saison 2019-2020 et paiements en francs suisses</b> à la piscine de l'école de Perly-Certoux pour: - les habitants de Perly-Certoux, de 16 à 18 heures - les habitants autres, de 18 à 20 heures
<b>Lundi 16 septembre 2019</b>	<b>Début des cours</b>
<b>Mardi 14 au</b> <b>Vendredi 17 avril 2020</b>	<b>Boostage de printemps :</b> natation, aquabike, aquagym, aquapalmes, aquatriathlon, watfit, initiation sirène et aquatraining pour les petit-e-s et grand-e-s qui ne partent pas durant les vacances de Pâques
<b>Samedi 16 mai 2020</b>	<b>Concours "Carambar" de natation</b>
<b>jeudi 18 juin 2020</b>	<b>Nouveaux nageurs : Renseignements et pré-inscriptions pour la saison 2020-2021</b>

### Nos coordonnées :

- **Jean Tochon, responsable de l'école de natation**  
 +33 685 42 70 69 ou +4122 721 02 45 les lundis, mercredis, vendredis de 18h à 20h. <http://hippocampe.club>  
 Piscine de Perly-Certoux à l'école, 35 rte de Certoux, 1258 Perly-Certoux
- **Michael Damiani, responsable de l'aquabike et du boostage nautique de Pâques**  
 +41 76 382 35 34 [md@myelementwater.com](mailto:md@myelementwater.com)

### Conditions particulières :

- Il incombe à chaque participant d'être assuré contre les accidents.
- Pour bénéficier de l'accès au bassin, les nageuses et nageurs doivent être membre du club en s'acquittant de la somme de CHF 5.- (dès l'âge de 17 ans, valable pour la saison 2019-2020).
- Les absences et jours fériés ne sont ni remplacés ni remboursés.
- Les tarifs sont détaillés dans le tableau du programme des cours.
- Les abonnements pour l'année scolaire complète 2019-2020 sont prioritaires (3 trimestres).
- Les abonnements sont payables en espèces le jour de l'inscription.

## Piscine de Perly-Certoux

### Cours enfants (45 minutes)

<b>Lundi</b>	<b>16h55</b>	Enfants débutants dès 4 ans*
	<b>17h40</b>	Enfants initiés
	<b>18h25</b>	Enfants perfectionnement
<b>Mardi</b>	<b>16h55</b>	Enfants débutants dès 4 ans*
	<b>18h25</b>	Enfants perfectionnement
<b>Mercredi</b>	<b>14h15</b>	Enfants débutants dès 4 ans*
	<b>15h</b>	Enfants initiés
	<b>15h45</b>	Enfants perfectionnement
	<b>16h30</b>	1ère enfance jusqu'à 4 ans (30 min.)
<b>Jeudi</b>	<b>17h15</b>	Enfants débutants dès 4 ans*
	<b>18h</b>	Enfants initiés

\* Enfants débutants dès 4 ans et qui auront 5 ans avant le 31 décembre

### Cours adolescents (1h) et adultes (50 min)

<b>Lundi</b>	<b>19h15</b>	Adultes moyens et forts
	<b>20h15</b>	Adultes moyens et forts
<b>Mercredi</b>	<b>17h</b>	Adolescents
	<b>18h</b>	Adolescents
	<b>19h</b>	Adultes avancés
<b>Jeudi</b>	<b>19h</b>	Adultes
<b>Vendredi</b>	<b>18h</b>	Adolescents
	<b>19h</b>	Adolescents

### Aquagym, aquabike, aquatriathlon et aquapalmes (45 min)

<b>Mardi</b>	<b>19h15</b>	Aquatriathlon
	<b>20h</b>	Aquabike
	<b>20h45</b>	Aquabike
<b>Mercredi</b>	<b>12h15</b>	Aquagym
	<b>20h</b>	Aquagym
<b>Jeudi</b>	<b>12h15</b>	Aquabike
	<b>19h45</b>	Aquapalmes
	<b>20h30</b>	Aquagym
<b>Vendredi</b>	<b>12h15</b>	Aqua bike
	<b>20h</b>	Aqua gym
<b>Samedi</b>	<b>9h</b>	Aqua bike
	<b>10h</b>	Aqua bike
	<b>11h</b>	Aqua bike

### Natation libre ouverte au public (45 min)

**Jeudi 19h45**

## Tarifs CHF

2019

-

2020

1<sup>ère</sup> enfance jusqu'à 4 ans  
Enfants débutants dès 4 ans  
Enfants moyens  
Enfants initiés

Adolescents  
Adultes moyens et forts  
Adultes avancés

Natation libre - Enfants\*  
Natation libre - Adultes

1 trimestre	2 trimestres	3 trimestres	1 leçon
75.-	130.-	200.-	20.-
110.-	220.-	230.-	20.-
110.-	220.-	260.-	20.-
110.-	220.-	230.-	20.-

110.-	220.-	260.-	20.-
170.-	280.-	330.-	20.-
170.-	280.-	330.-	20.-

12 entrées	une entrée
10,-	1,-
20,-	2,-

\*Seuls les enfants accompagnés de leurs parents sont tolérés pendant ces heures